



長女が副院長として助けてくれた2カ月はあつと言う間に過ぎ、バンクーバーに旅立ってしまいました。世界で一番住み易い都市だそうです。着いたそうそう低血糖症に関する学会論文を日英に提出するために頑張ってくれています。

小さい頃から妹や弟の世話をしてくれましたが、小学校に入ってから寂しがるので新体操やピアノを習わせました。でも体調を崩し、中学2年くらいまで心配していました。それで人一倍体調管理に気を付け、医師を志したようです。6年生の時に近くの千葉女子高はどうですかね、と先生に聞いたら、「無理でしょう」と簡単に言われたのですが、お茶の水女子大付属高に入り、現役で医学部に入学しました。婿さんは千葉大を出たシステムエンジニアで、高校時代のケンタッキーのバイトで知り合ったそうで、牧師を志してください、4月に神学校を出て、同じブリティッシュ・コロンビア大学構内にある神学大学院に留学です。

私達の結婚までの経緯やその後のことは、先日出版した「低血糖症治療体験集」に詳しく載せています。1050円なので、患者さんの感動的な体験記と共にぜひお読みください。先日、開業の頃に来たという患者さんが、「先生もこんなに立派になるとは思わなかった。」と言ったそうですが、病弱だった妻がよくこんなに元気になったと思います。

初めてお伝えしますが、妻の兄は鹿嶋市の市長で4期目になります。震災対策に奮闘しており、実家も被害にあったので見舞いに行き、久しぶりに長時間話あったのですが、市を盛り上げていこうという熱い思いに頭が下がります。さすがに長年教育長を務めていた実父の薫陶があります。

放射能対策をどうにかしたいので7月末にイスラエルに視察に行きます。東北の放射線被曝地の調査にも行きます。司馬遼太郎が「信念で生きるとは、剣の刃先を裸足で歩くようなものだ」と書いていました。生きるか死ぬかの人生を生きてきました。まだまだ続くようです。

事務長・柏崎久雄

\* 感染症の疑いのある方は廊下の入口から

インフルエンザ、風邪、おたふくかぜ、はしか等が疑われる方は、中央通路わきにあるインタールホンでご連絡ください。院内感染を避けるためご協力ください。待合室も病態別に隔離して診察します。

\* 麻疹・風疹の予防接種が来年の3月までは、高校2

年生も対象になりました。日本脳炎の予防接種が、4歳〜16歳（接種を受ける機会を逸した者）までとなりました。子宮頸がんワクチンの予約が高校1〜2年を対象に再開されました。その他の予防接種も含めて詳細は受付に御相談ください。

\* 13日（水）院長がポリオ接種で外出の為、午後診

療は3時からとなります

\* 栄養指導を受けている方は、速やかな診察の為に管理栄養士の栄養指導を事前予約してください。栄養指導が必要と診断された場合には、管理栄養士が開くのを待つので診察が遅くなります。予約されても指導の変化がなければ、無料となります。

\* ビタミンC点滴療法について

ガン治療の選択肢として、体調維持と治療のため副作用の無い高濃度ビタミンC点滴療法をお勧めしています。先月のニュースをご覧ください。

\* 「聖書を読む会」7月12日（火）2時〜2時20分

回復の会12日11時から催されます。

\* 副院長はカナダに留学に出かけましたが、年末に応援に帰る予定です。

\* 当院の夏休みは8月11日（木）〜18日（木）です。

## 〈自閉症治療に関する当院の方針〉

マリヤ・クリニックにおける 24 年の低血糖症治療において、精製食品を控えてサプリメントを摂取するという当初の治療スタンスでは改善が進まない患者さんの治療に関して、腸内環境の整備が著しい治療成果を上げてきました。

そういう中で、自閉症と診断されて来院した患者さんの症状と低血糖症の症状が類似しているものがあり、低血糖症の治療に、自閉症的考察を取り入れることが有効であり、治療手段がないとされてきた自閉症の治療研究にも役立つことを考察しております。

### 1. 自閉症とは

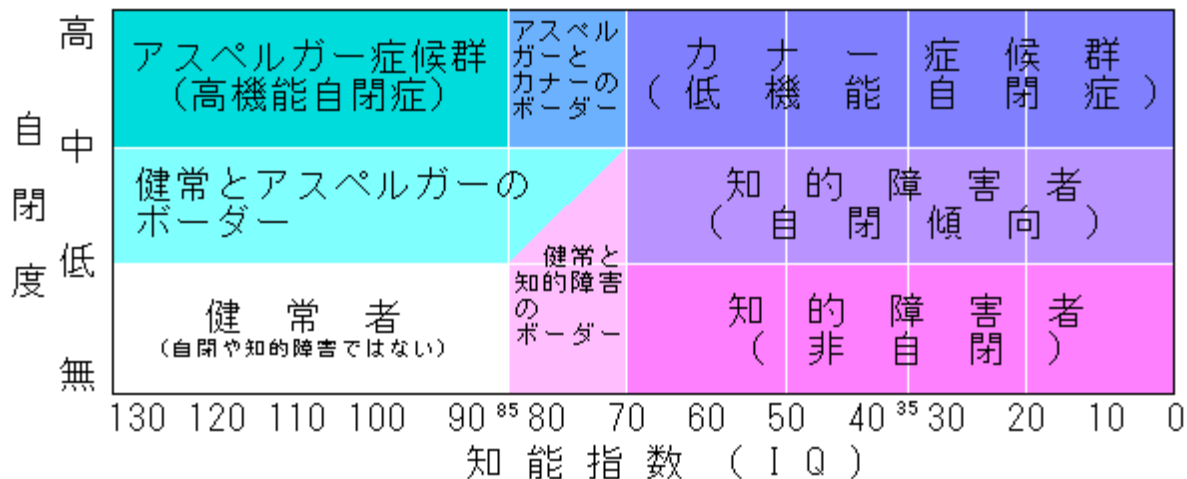
- ▶ **自閉症**（じへいしょう、*Autism*）は、社会性や他者とのコミュニケーション能力に困難が生じる発達障害の一種。先天性の脳機能障害ですが、脳機能上の異常から認知障害の発症へと至る具体的なメカニズムについては未解明の部分が多く、時に、早期幼児自閉症、小児自閉症、あるいはカナー自閉症と呼ばれます。
- ▶ 日常語でうつ病やひきこもり、内気な性格を指して自閉症と呼ぶこともありますが、これは医学的には誤った用語です。
- ▶ 日本自閉症協会によると現在日本国内に推定 36 万人、知的障害や言語障害を伴わない高機能自閉症（アスペルガー症候群、またはアスペルガー障害）など含めると 120 万人いるといわれています。

### 2. 自閉症の定義

「幼児期、小児期、または青年期に初めて診断される障害」における広汎性発達障害に位置づけられています。自閉性障害の基本的特徴は 3 歳位までに症状があらわれ、以下の 3 つを主な特徴とする行動的症候群です。

- ▶ 対人相互反応の質的な障害
- ▶ 意思伝達の著しい異常またはその発達の障害
- ▶ 活動と興味の範囲の著しい限局性

### 3. 自閉症の分類（ウィキペディアより引用）



※ 知的障害がないもの（一般的には IQ70 以上）を高機能自閉症（知的遅れのないカナータイプ）やアスペルガー症候群（言語障害は無いが、視覚認知・空間認知力に、問題を生じる）と呼ぶことがある。

### 4. アスペルガー症候群の特徴

普通、人は他者の仕草や雰囲気から多くの情報を集め、相手の感情や認知の状態を読み取れ

ます。しかし自閉症の人はこの能力が欠けており、心を読むことが難しく、仕草や状況、雰囲気から気持ちを読み取れない人は、他人が微笑むことを見ることはできても、それが意味していることが分からないのです。また、表情やボディランゲージなど、その他あらゆる人間間のコミュニケーションにおけるニュアンスを理解することができない場合があります。

## 5. 自閉症の原因として当院が判断しているもの

- ▶ 遺伝子異常
- ▶ カゼイン・ペプチド（アレルギー） 当院で治療可
- ▶ 酵母菌と腸内環境 当院で治療可
- ▶ 有害ミネラル 当院で治療可
- ▶ 化学物質 治療法検討中
- ▶ 軽度三角頭蓋（血流） 治療法検討中

## 6. 自閉症と腸内環境

カナダの大学では、自閉症児がより若い時期に耳の感染症にかかった場合、より重度の自閉症になることを発見しています。かなり多くの割合で、自閉症の子供たちが、乳児期に抗生物質で治療された耳の感染症（又は他の感染症）を経験しています。

広汎性発達障害は、抗生物質の過度の使用による、腸内から体内へ吸収された酵母菌・耐性菌の異常代謝物によるもの、が要因の1つとして考えられます。

### ① 腸内に酵母菌が増えるプロセス

- ▶ 抗生物質は腸内にある多くの細菌を死滅させます。善玉菌が抗生物質により減ると、善玉菌によって抑えられていた酵母菌が増えるのです。
- ▶ パンなどの発酵に砂糖を使うように、糖分は酵母菌を増殖させます。
- ▶ 食事に繊維分が少なく、肉類が多いと腸内で腐敗が進み、腸内環境が悪くなって、酵母菌や悪玉菌が増えます。

### ② 腸管免疫

- ▶ 腸は食べ物と一緒に雑菌・有害物質も入って来る場所なので様々な刺激を受けます。
- ▶ 腸は身体を守る免疫系の中でも最も重要な器官であり、免疫細胞の約60%が存在します。
- ▶ 腸は、体内に入ってきたもののうち安全で身体に必要なものを分解・吸収し、有害なものは排泄するように識別しています。

### ③ 腸内環境の悪化による腸壁の損傷

- ▶ 悪玉菌の増殖などで腸管免疫が低下すると、腸壁が荒れ、病原菌などが血液に侵入しやすくなり、風邪や感染症にかかりやすくなります。
- ▶ 分子量の大きな未消化のタンパク質などが体内に吸収されやすくなり、アレルギーの誘発など身体に悪影響を及ぼします。

## 7. 脳に影響を及ぼすペプチド（未消化のタンパク質）

### ① グリアドルフィン（麦：グルテン）とカソモルフィン（乳：カゼイン）の2種類。

- ▶ 分子量500以下の低分子。
- ▶ 腸管から血中へと移行し、脳関門を通過した場合、脳内に到達します。
- ▶ 脳内へ到達すると、ヘロインやモルヒネ様の働きにより、GABAの働きを抑制します。
- ▶ ドーパミンの分泌を促し脳の側頭葉に働きます。（例：音に過敏になる。）

### ② IgGアレルギー

- ▶ IgG食物アレルギー・・・腸内に酵母菌が増加して腸壁に傷をつけ、バリア機能が低下するために未消化の大きなタンパク質が血液中に入り込んでしまうことで起こります。
- ▶ 雑菌や未消化物による反応で免疫系が繰り返し刺激されると過剰な免疫応答を招きます。
- ▶ 根底にある酵母菌問題を解決することで腸の穴は治りふさがっていき、未消化の食物が血中に入ることは減り、食物アレルギーの数も減っていきます。

## 8. 身体に悪影響を及ぼす有害ミネラル

### ① カドミウム Cd

イタイイタイ病の原因となった公害物質として知られています。石油や石炭の燃焼による排出が一般的ですが、喫煙のカドミウム濃度が、非喫煙者の約2倍であるとの報告もあり、受動喫煙による暴露も問題に。近年、鉛や、水銀とともに、内分泌攪乱作用も疑われています。

### ② 水銀 Hg

水銀は、有機水銀と無機水銀の二つに分類されます。水俣や阿賀野川での水銀汚染は有機水銀（メチル水銀）が原因物質でした。生活環境で摂取する有機水銀の大部分は、魚介類に由来し、日本人は高い傾向にあります。脳障害、記憶障害、人格変化、記憶障害、頭痛、震え、疲労などを起こすと考えられています。

### ③ 鉛 Pb

鉛による中毒として、過去におしろいや有鉛ガソリンが問題となりました。鉛は酵素の働きを妨げ、造血機能を阻害します。また、子供の脳の発達に影響を及ぼす事も指摘されています。貧血、腹痛、神経症状を起こす。

### ④ ヒ素 As

ヒ素は有機ヒ素よりも、無機ヒ素の方が、毒性が強いと言われ、皮膚や肺に対し発がん性が報告されています。海藻類から摂取されるヒ素の多くは、有機ヒ素化合物として含まれているため、問題がないと言われています。粉ミルクにヒ素が混入し、多くの死者を出したのは1955年でした。

### ⑤ アルミニウム Al

アルミニウムは軽量で加工しやすいため、幅広い分野（アルミニウム缶・アルミオイル・食品包装など）で利用されています。腎臓障害・透析脳症・骨軟化症（アルミニウム制酸薬長期服用）を起こすとされていますが、アルツハイマー型認知症の重要な原因であろうとも言われています。アルツハイマー患者には、脳内にアルミニウムが多く見つかることがあります。アルミニウムイオンは、血液能関門を通るようです。

### ⑥ ベリリウム Be

平成11年に改訂された「大気汚染防止法」において、低濃度でも長期的暴露により健康影響が生じる恐れのある有害大気汚染物質として指定されました。ベリリウムは、DNAの複製阻害、肺がんをもたらす可能性があると言われています。

有害ミネラルの排出は、医師の指導を受けておこなってください。必要なミネラルも排出してしまい、体調を悪くしてしまうからです。そういうことで、自閉症治療は、当院の方針に沿わないで自己判断でおこなっている方には対応できません。事情をご理解ください。

### ＜ 診 療 時 間 ＞

月曜～金曜（午前8時30分～12時10分、午後2時30分～5時30分）

土曜（午前8時30分～12時10分、午後2時～4時）

休診日 木曜、日曜、祝日、年末年始

- ・各種健康保険取扱機関
- ・生活保護指定機関
- ・介護保険取扱機関
- ・特定疾患取扱機関
- ・結核予防法指定機関
- ・自立支援医療機関
- ・身体障害者認定医
- ・小中台小学校校医
- ・各種健康診断
- ・栄養療法(分子整合医学)



(携帯サイトへ)