



今年の夏は変な夏でしたね。「柿が赤くなると医者が青くなる。」と言われるほど柿にはビタミン・ミネラルが豊富で、我が家も11月になることを待ち望みながら手入れをしているのですが、今年は成長が異常に早く、既に8月から熟した実がポトポト落ちました。それも実が硬くしまっているのではなく、ジュークジュークしてとても次郎柿とは思えません。

千葉県でさえ放射能計測値は高いので、放射能の影響かとも思われます。今年の収穫は諦め、全て廃棄処分します。ミネラルが豊富な植物は、土壌からミネラルを吸収するので、それだけ放射能の影響も高くなると思われまます。ちなみに、柿の木の下の放射線数値は、0.36 $\mu$ Sv/hでした。

お気づきになったでしょうか。クリニックの蛍光灯はLEDになっていきます。屋上には太陽光発電機を備えました。私どもは、地震でも停電でもどんなことでも診療体制は維持する姿勢です。防災避難所としても機能できるように、準備中です。放射線量測定器も高機能のものを購入し、建物内外を毎日測っていますので、次回にその分析結果をお知らせします。

10月10日の低血糖症治療の会は、基本に戻って5時間9回の血糖曲線の説明をします。エネルギーの源である血糖が適切に供給されなければ体調を悪くするのも当然です。治療の会に初めて参加された方が、良くなった方の話を聞いて驚いていました。職員研修旅行で万座温泉に行った時、丁度回復の会に来ていた患者さんに出会い驚きましたが、就職した先の研修旅行だったそうです。嬉しいことです。

実は百日咳に掛ってしまいました。長男が8カ月で掛り、大みそかに夜勤の妻が去った後、咳で苦しむ息子をどうしようもできなかつた30年前を思い出しました。子育ての辛い日々は、イクメンのハシリとして懐かしいものです。そんなことで、予防接種の特集してみました。健康人でも百日咳菌は、免疫機能だけでは退治することはできないそうです。慢性疲労症候群と誤診されることもあるそうですから、注意をしてください。

柏崎久雄

\*

**感染症の疑いのある方は廊下の入口から**  
インフルエンザ、風邪、おたふくかぜ、はしか等が疑われる方は、中央通路わきにあるインターホンでご連絡ください。院内感染を避けるためご協力ください。待合室も病態別に隔離して診察します。

\*

**インフルエンザの予防接種が始まりました。**

チメロサル無しのワクチンを約600名分ご用意しております。予約なしで、接種時間帯が決まっておりますので、詳しくは本文をご覧ください。

\*

**管理栄養士の栄養指導を申し込まないで院長に栄養指導を聞く方がいらつしやいます。栄養指導が必**  
**要と診断された場合には、管理栄養士が空くの待**  
**つので診察が遅くなります。ご注意ください。予約**  
**されても指導の変化がなければ、無料となります。**

\*

**麻疹・風疹の予防接種が来年の3月までは高校2年**  
**生も対象になりました。日本脳炎の予防接種が、4**  
**歳〜16歳（接種を受ける機会を逸した者）までと**  
**なりました。子宮頸がんワクチンの公費接種は、来**  
**年度以降も継続されるか未定となっております。1**  
**回目がお済みでない方はお早めにご予約下さい。そ**  
**の他の予防接種も含め詳細は受付に御相談下さい。**

\*

**ビタミンC点滴療法について**

ガン治療の選択肢として、体調維持と治療に副作用の無い高濃度ビタミンC点滴療法を行っています。

\*

**「聖書を読む会」10月18日(火)2時〜2時20分**  
**「回復の会」今月は休会です。**

\*

**低血糖症治療の会の全体研修会が10月10日**  
**(月・祝)10時半から催されます。**

## 〈 予 防 接 種 の 種 類 と 内 容 〉

国立感染症研究所によれば、ワクチンで予防可能な疾患として以下のものが挙げられています。  
A型肝炎、B型肝炎、インフルエンザ、おたふくかぜ、肺炎球菌感染症、破傷風、百日咳、風疹、ポリオ、麻疹、日本脳炎、狂犬病、結核、コレラ、ジフテリア、水痘、天然痘、黄熱病。

### ◇ インフルエンザ

一 般 (13 歳以上)	3 歳～12 歳	6 ヶ月～3 歳未 満
3,200 円 (税込) 市内 65 歳以上の方・・・1,500 円 (市より助成金のある方)	1 回目：3,200 円 2 回目：3,200 円	1 回目：2,400 円 2 回目：2,400 円
	(2 回目が必要な際にも予約は受け付けておりませんので、早めに 1 回目をお済ませください。)	

- ・マリヤ・クリニックはチメロサル（防腐剤）の入っていないワクチンを用います。
- ・次のような方には必ず予防接種をすることをお勧めします。
  - ・老人ホームなどの利用者
  - ・肺や心臓に病気のある方
  - ・糖尿病などで抵抗力の低下している方
  - ・お年寄りや小さなお子さんと同居している方
  - ・受験生や受験生と同居している方 など
- ・2回接種する場合は2週間から4週間の間隔をおくものとする。
- ・他院で1回目を接種され当院にて2回目を接種する際は、3歳未満でも3,200円となります。
- ・接種当日は予診票に必要事項を記載しお待ち下さい。(または受付で記入)
- ・接種日現在65歳以上の方は市から助成があり、自己負担額1,500円で受けられます。  
予診票に必要事項を記載しお待ち下さい。但し、2回目の接種は任意で全額自己負担です。  
詳しくは市から送付される案内をご覧ください。
- ・低所得者の方には減免措置があります。

### マリヤ・クリニックの接種開始：10月1日より

先着約600名です。(ワクチンがなくなり次第終了させていただきます)

#### インフルエンザ予防接種専用時間 (マリヤ・クリニック)

〈平日〉午前8:30～9:00 午後2:30～5:30 〈土曜〉午前8:30～9:00 午後2:00～4:00

◎予約は受け付けておりません。ご来院いただき、上記時間内での接種とさせていただきます。

### ◇ A型肝炎 7,560円

16歳以上を対象に任意の予防接種、2～4週間隔で2回、24週を経過した後に1回、合計3回接種

### ◇ B型肝炎 0.5ml：5,250円 0.25ml：4,830円

母子感染予防のみ公費対象。生後すぐから接種可能。4週間隔で2回、20～24週を経過した後に1回、合計3回接種

### ◇ 流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ) 5,250円 標準は3歳児接種

任意接種。1歳を過ぎてから、1回の接種。接種後約1ヶ月で抗体が出来、1回で十分な免疫がつくので、2～3才までには受けておくことが推奨される。年齢を重ねるにつれ重症化する。

### ◇ 水痘 (水ぼうそう) 7,350円 標準は3歳児接種

任意接種。1歳を過ぎれば接種可。接種後1～3週後に発熱、発疹が出ることがあり、まれに接種直後から翌日に発疹、じんましん、発熱などの過敏症状が現れることがある。ワクチン接種者の10～30%は水ぼうそうにかかる可能性があるが、軽い症状で済むことが多い。

◇ **日本脳炎 4,020 円**

定期接種（無料） 1期（全3回）：生後6ヶ月以上90ヶ月（7歳半）未満

初回接種の標準は3歳、1～4週の間隔をあけて2回実施

追加接種は初回接種から約1年後（標準は4歳）に実施

2期（全1回）：9歳以上13歳未満

※平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満の間、定期予防接種が受けることができるようになりました。

◇ **肺炎球菌感染症（ニューモバックス NP） 7,560 円**

成人用。標準1回。2回接種可（2回目は初回接種から5年経過後）

◇ **小児肺炎球菌（プレベナー） 9,450 円**

2ヶ月以上7ヶ月未満で接種開始（標準）、27日以上の間隔で2回目接種、27日以上の間隔で3回目接種後、12～15ヶ月の間隔で4回目接種。

接種開始が7ヶ月以上12ヶ月未満の場合は、27日以上の間隔で2回接種、その後60日以上の間隔かつ1歳になってから3回目接種。

1歳で接種を開始した場合は、60日以上の間隔で2回接種。

2～9歳で接種の場合は、接種回数は1回のみ。

千葉県助成（無料）：平成23年2月15日～平成24年3月31日、生後2ヶ月～5歳未満

◇ **三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風） 4,200 円 ※公費：無料**

1期：3ヶ月以上90ヶ月未満が対象、20日～56日の間隔において3回、12～18ヶ月間隔において追加接種を1回。

2期：11～12歳時に二種混合を1回接種。

◇ **二種混合（ジフテリア・破傷風） 4,200 円 ※公費：無料 破傷風 3,675 円**

◇ **Hib（ヒブ：インフルエンザ菌 b 型） 7,560 円**

2ヶ月以上7ヶ月未満で接種開始（全4回）：4～8週間の間隔で3回接種後、1年後に1回接種。

7ヶ月以上12ヶ月未満で接種開始（全3回）：4～8週間の間隔で2回接種後、1年度に1回接種。

1歳以上5歳未満で接種開始：1回のみ接種。

千葉県助成（無料）：平成23年2月15日～平成24年3月31日、生後2ヶ月～5歳未満

◇ **麻疹・風疹混合 8,610 円**

第1期：1歳以上2歳未満に1回接種。

第2期：5歳以上7歳未満で、小学校入学前年度1年間に1回接種。

※平成24年度までに限り、今まで接種の機会が1回しかなかった方へ2回目を追加接種することで免疫力を高める為に、3期・4期の接種が始まりました。

第3期：中学校1年生相当の年齢の方

第4期：高校3年生相当の年齢の方（ただし、高校2年生相当の年齢の方で修学旅行等により海外へ行く場合は、第4期として接種可能）

※接種費用無料。ただし、接種可能年齢を過ぎた者は有料。

※希望により単独のワクチンを接種可能。

麻疹 5,250 円 風疹 5,250 円

◇ 子宮頸がん ガーダシル 17,850 円 (9 歳以上)、サーバリックス 16,800 円 (10 歳以上)  
10 歳以上の女性で、1 回 0.5ml を 3 回接種

① 初回、②初回から 1 ヶ月以上の間隔、③2 回目から 3 ヶ月以上の間隔  
千葉県助成 (無料) : 平成 23 年 2 月 15 日～平成 24 年 3 月 31 日  
中学 1 年生～高校 1 年生相当の女子。(平成 24 年度の助成は未定)

◇ ポリオ

実施期間 : 市区町村によって異なる。

対象者 : 3 ヶ月以上 90 ヶ月未満 (標準接種年齢 : 3 ヶ月～18 ヶ月)

接種方法 : 41 日以上の間隔をおいて 2 回接種。

生後 3 ヶ月を過ぎたら、三種混合を先に受け、BCG は 6 ヶ月になる前に受ける。  
ポリオと BCG が重なった場合は BCG を優先する。1 歳になったら、麻疹・風疹を先に受け、ポリオ実施月に 1 歳を迎える場合には麻疹・風疹を優先する。

### 〈海外渡航のためのワクチン〉

子供の時にしたワクチンの免疫期間が過ぎていることが多くあります。特に、3 種混合 (破傷風・百日咳・ジフテリア)・A 型肝炎、狂犬病、日本脳炎、ポリオ、黄熱病、麻疹の予防接種は受けておいた方が良いでしょう。

- **自分自身を感染症から守り、周囲の人への二次感染を防止する。**

行き先の国や地域、期間、旅行形態、自身の年齢、健康状態などにより必要な予防接種は異なるので、事前に渡航先の感染症情報を収集するとともに、それぞれの予防接種について理解した上で、どれが必要かは渡航予定者一人ひとりが決める必要があります。

- **ワクチン接種済み証明書を要求される場合**

特定の国(主にアフリカの熱帯地域や南アメリカの熱帯地域の国)では、黄熱ワクチンの接種済み証明書を提示しないとその国に入国できません。また、黄熱の流行国からインドや東南アジアの国へ入国するときにも、黄熱ワクチンの接種済み証明書を要求されますので、帰国時の乗り換えの時にこれが必要になる場合もあります。

また、長期滞在や留学の場合、入学等の条件として各種予防接種に対する接種済み証明書を要求される場合もあります。要求される予防接種を受けていないと、入学等が拒否されることがあるので注意が必要です。

詳しくは渡航先の在日大使館や入学先へ問い合わせして下さい。

### 〈 診 療 時 間 〉

月曜～金曜 (午前 8 時 30 分～12 時 10 分、午後 2 時 30 分～5 時 30 分)

土曜 (午前 8 時 30 分～12 時 10 分、午後 2 時～4 時)

休診日 木曜、日曜、祝日、年末年始

- 各種健康保険取扱機関
- 生活保護指定機関
- 介護保険取扱機関
- 特定疾患取扱機関
- 結核予防法指定機関
- 自立支援医療機関
- 身体障害者認定医
- 小中台小学校校医
- 各種健康診断
- 栄養療法(分子整合医学)



(携帯サイトへ)