



入学、入社の方々おめでとうございます。入園もありますね。子供たちや若い方々のうれしそうな姿を見ると、こちらの心も弾んできます。その心に桜は見事に映えますね。院長の快気祝いも河津桜の中で行いました。院長は本当にうれしそうに笑うので、私たちの心も晴れてきます。

私たちの娘たちは、母親の元気を確認して東欧やアメリカに旅立ちました。もう2年以上世界各地を回っています。援助はしていないので、安い宿や食事を探しながら旅を楽しんでいる姿に感心しています。8月にロンドンで落ち合う予定ですが、その後も旅を続けると言うので心配もするのですが、親に似たからと言われては言葉もありません。でもカナダで暮れに二人目を出産した長女が子供を連れて6月に一時帰国するので、それも待ち遠しく思います。社会と生活が変わってきたことを、家族内で実感しています。入学も4月ではなくなるかもしれませんね。

新しい元号も発表されましたが、平成の天皇皇后ご夫妻の謙遜で愛に満ちたお姿に、国民は試練や困難の中でもどれだけ心慰められ、励まされたことでしょうか。失礼ながら、隣国やアメリカの選挙によって選ばれた指導者との違いに、私たちは幸せを感じます。

日本も成長路線から変わってきました。昔は若者が目立ち、うるさくにぎやかなものでしたが、今はどこでも高齢者が一番目立ちます。ただ、真面目に忠実に生きてきた人々は、高齢となった時に、如何に生きるべきか戸惑っているようにも思われます。昔の発想ならば、お金をかけて好きなところに行き、うまい物を気の合う人と一緒に食べて、憂さを晴らすというところでしょうか、年金生活となると、どうして良いかわかりません。

欧米に行ってみると元気に働いている高齢者を多く見かけます。制度的に定年という退職はないようです。また、引退して障害やハンデを持っていても、自尊心も心の張りも強く生き生きと暮らしています。日本の高齢者は過去を語る方が多く、外国の高齢者は現在を楽しんでいます。過去を語る人と楽しんで会話を続けることは難しく、今を楽しむ人とは共に時を過ごすことが喜びとなるような気がします。

桜の下の妻はうれしそうでした。この妻と喜んで過ごし続けるために、いろいろとプランを練っています。私もまた、妻が快気したことを喜んでおります。ありがとうございました。

事務長 柏崎久雄

### 感染症で受診される方へ

発熱やくしゃみ・咳症状のある方、水ぼうそう等伝染性疾患の方は、入口、待合室・診察室、会計の流れが異なります。また、トイレ後のハンドソープによる手洗いにご協力ください。

#### ★ 入口

正面入口横の中央通路のインターホンを押して下さい。

#### ★ 待合室・診察室

2階の、第二待合室です。

#### ★ 会計

疾患によっては、廊下会計となる場合があります。

### ヨーゼフのキャンペーン

(4月26日(金)午前まで)  
ネオ・バイオファイバーS

### 聖書を読む会

4月16日(火)午後1時40~2時  
当院待合室にて行います。

- \* 2月より受付時間を変更しているのですが、ご注意ください。また、4月より火曜日の予約診療、オンライン診療を始めますので、ご確認ください。予約診療については、しばらくは当日来院診療と併用しますので、その間に受付にご相談ください。
- \* (ヨーゼフの営業時間も午前10時~12時半、午後3時~5時半(土曜3時~4時半)に変更しています。ご注意ください。
- \* 病児保育のご利用には施設ごとの事前登録が必要です。毎年新学期前後は多くの方が登録に來られます。感染症も流行している時期です。この時期の登録は特に、書類を事前記入の上、マスク着用し、お時間に余裕をもってご来所下さい。書類は、ノアホームページからのダウンロードか、当院1階受付で配布しています。
- \* 栄養指導を前日までにご連絡がなくキャンセルした場合、2160円のキャンセル料が掛かります。また、2月より予約枠と予約時間が一部変更となっています。ご注意ください。
- \* 体組成計を健康管理にお役立て下さい。体脂肪量や筋肉量を始め、筋肉の左右バランス、内臓脂肪レベル、基礎代謝量、骨量などの測定ができます。栄養指導のご予約を頂いている方は無料で、その他の方は1回300円(税込)で測定できます。

## 《 オンライン診療と予約診療のご案内 》

4月から毎週火曜日にオンライン診療を始めますが、以下のことにご注意ください。

### 1. オンライン診療とは

スマートフォンやPCなどのインターネット通信を活用し、医師が遠隔地にいる患者に対して画面を通して診察する医療サービスです。2018年度診療報酬改定で「オンライン診療」という項目が新設されました。つまり、保険診療ができるということですが、保険診療の場合、対象となる病気は糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病で、症状が安定している方に限られます。また、原則3か月に1回の対面診療が必要となります。保険診療で行う場合には30分以内で来院できる圏内に居住することが条件なので、当院では通常来院できない困難がある場合に限り、保険診療で行うことになります。

当院では、その他遠方から来られる患者さんもいるため、自由診療でもオンライン診察を行うことにしました。低血糖症や発達障害治療、そして栄養医学の治療を御希望の方も、受付を通してご相談ください。基本的には、自由診療で特に下の条件を満たしている患者さんに限定させていただきます。ご事情はあると思いますが、できるだけ実際に来院してくださるようお願いいたします。

保険診療でも自由診療でも以下の条件を満たしていることが条件です。誰でもオンライン診察を受けられるわけではありません。

診療の種類		ご利用料金
保険診療		再診料（自己負担分）＋システム利用料等（1,620円） ※3か月に1回、対面診療が必要です。
自由診療	診察（院長）	診察料（4,320円）＋システム利用料（540円）
	診察（院長）＋栄養指導（管理栄養士）	診察料＋栄養指導料（8,640円）＋システム利用料（540円）

### 2. 対象患者（自由診療の場合。保険診療はもっと厳しい条件があります。）

- **遠方の方** 千葉県、東京都、神奈川県の方は基本にご遠慮ください。
- **来院困難な方** 重症であったり、交通機関を利用しづらい方
- **患者の状況** 小児の治療で他のお子さんがある保護者など
- **スマホが使える方** 当院では使い方の個人指導はいたしません。
- **クレジットカードによる支払**が必要です。

以上の条件を考慮して同意した申請者に対して、医師の判断でオンライン診察を認めることになります。そして、事前に予約することが必要です。

### 3. 注意事項


- オンライン診療では直接の対面による診療に比べて患者の心身の状態に関して得られる情報が限定されるため、オンライン診療による診療行為の限界等を正しく理解した上で受診をお願いいたします。
- 保険診療の範囲内では、「緊急時に概ね30分以内に受診できる事」その他の条件があり、保険診療の条件に適合しない場合には、自由診療をご案内することもあります。
- オンライン診療は、患者がその利点及び生ずるおそれのある不利益等について理解した上で、患者がその実施を求める場合に実施されます。

- オンライン診療では、医師から患者及びその家族等に対して、オンライン診療の利点やこれにより生ずるおそれのある不利益等について、事前に説明する必要があります。
- 提供される情報について、ご不明な点や不安なことがありましたらご相談下さい。
- オンライン診療をご希望でも、初診は原則として直接の対面による診療を行います。
- オンライン診療では、原則として同一の医師による直接の対面による診療と組み合わせておこないます。
- オンライン診療中の動画・音声・画像のデータ記録はお控えください。
- 体調の変化やお困りのことがございましたらどんな小さなことでも必ずご相談をお願いいたします。(対面による診療をご案内する場合があります。)
- ご家族やご友人を含め、第三者に患者に関する個人情報・医療情報が伝わることのないよう、患者のプライバシーに十分配慮された環境でオンライン診療を行います。
- オンライン診療では、対面による診療と同様に診療録の記載が必要となり、医療情報の保管に関するガイドライン等に準じて診断等の基礎となる情報（診察時の動画や画像等）を保管します。

#### 4. ご利用方法

準備するもの
スマートフォン (iPhone、Android 共に可) ※iPad などのタブレットやパソコン、携帯電話は利用できません。
オンライン診察アプリ「curon (クロン)」のダウンロード、会員登録 (ダウンロード、会員登録共に無料です) を事前に行ってください。
クレジットカード (JCB / AMEX / VISA / MASTER / DINERS)
保険証
電波の良い環境 (電波の悪い環境の場合、ビデオ通話が繋がらないことがございます)

#### 5. ご利用の流れ

手順①	お手持ちのスマートフォンに「クロン」アプリをダウンロードし、必要事項の登録、医療機関の登録 (アプリ内のカメラから QR コード読み取り)、会員登録を行います。  医療機関コード : 7033
手順②	ご希望の日時に電話 (または FAX、メール) で予約をお取りください。
手順③	事前にスマートフォンのメッセージ機能で、問診を受けていただきます。時間になりましたら医師からの着信をお待ちください。
手順④	診察後、カード情報を入力し代金の支払いを行います。支払い完了後、処方せんが通常 2~3 日で登録した住所に届きます (保険診療の場合)。

※ アプリのダウンロードおよびご利用には別途通信料がかかり、ご利用者様のご負担となりますので、ご了承ください。

※ 操作については、別紙ご案内カタログをご参照ください。

## < 毎週火曜日に予約診療を始めます。 >

予約診療のメリットは、患者さんの待ち時間を短縮できるとともに、ゆとりを持った診察ができることです。火曜日はすべての診療を予約制とさせていただく予定ですが、4月から6月までは予約なしの来院も受け付けます。ご予約は受付・電話・FAX・メールで承ります。

今後は状況を見ながら予約診療日を増やすことを検討していきます。

### ◆ 予約診療時間（前後の診察の状況によって、遅れる場合もあります。）

火曜日；午前 8：30 ～ 11：30 / 午後 14：00 ～ 16：30

### ◆ 予約診療に変更になる診療

内科・小児科・特定健診・健康診断・乳幼児健診・予防接種（定期接種）・オンライン診療など

### ◆ これまで通り予約が必要な診療

栄養医学（初診）・栄養指導・低血糖症検査（OGTT）・高濃度ビタミンC点滴・予防接種（任意ワクチン）・セカンドオピニオンなど

※ノアをご利用予定の方は今まで通りノアの予約のみで診察の予約は不要

予約患者さん以外で急なご来院の方の受入れも行いますので、ご安心いただければと思います。ただし、予約患者さんが優先となりますので、予約患者さん以外の方はお待ちいただくこととなります。

また、予約患者さんが予約時間に遅れてこられた場合は、予約患者さん以外の方と同様の順番待ちとなります。あらかじめご了承をお願いいたします。

詳しくは受付までご確認ください。

### 《 診 療 時 間 》（2月から下線部変更）

月曜～金曜（午前8時30分～11時30分、午後2時～5時10分）

土曜（午前8時30分～11時30分、午後2時～4時半）

休診日 木曜、日曜、祝日、年末年始

- ・各種健康保険取扱機関 ・生活保護指定機関 ・介護保険取扱機関
- ・特定疾患取扱機関 ・結核予防法指定機関 ・自立支援医療機関
- ・身体障害者認定医 ・各種健康診断 ・小中台小学校校医
- ・栄養医学(分子整合医学)



（携帯サイトへ）