

ビタミンB群

5個のご注文で1個無料サービスのキャンペーンです！



ヌクレオ・B コンプレックス



イノシトール・B3



ナイアシン TR



B₁₂・葉酸+B₁₋₆

期間 2023年6月1日(木)～2023年7月14日(金)

7/14(金) 23:59までにご注文・ご入金いただいたものを対象とさせていただきますのでご了承ください。なお、このキャンペーンは1回のご注文のうち、5個単位ごとに自動適用され、通常の割引(15～30%)も適用されます。

マリヤ・クリニックがビタミンB群を治療に使う理由

■糖代謝の鍵



ビタミンB群は糖代謝(血糖からのTCAサイクルの代謝)の鍵となる栄養素で、全てのビタミンB群が糖代謝に関与するとともに、相互に他のビタミンB群を活性化する働きがあるため、いずれか1つのビタミンB群の欠乏でも糖代謝に支障をきたします。また、糖の過剰な摂取は「糖代謝の促進→ビタミンB群の消耗・枯渇」に繋がります。血糖値の変動による体調の変化を感じる方には、十分な補給が必要です。

■脳・神経系の機能維持



神経細胞は、エネルギー源として糖(グルコース)しか使えないため、ビタミンB群欠乏により糖代謝に障害が起きると、神経症状(意識障害、眼球運動障害、運動失調、記憶障害など)が起こることが知られています。また、欠乏により、DNA合成やミエリン(脳内の神経)合成の阻害が起こることも知られています。特に小児の発育時には、血糖値が安定するような食生活と、ビタミンB群の充足が必要です。

商品の特長

商品の内容

■ヌクレオ・B コンプレックス

8種類のビタミンB群と、脂肪酸代謝やエネルギー産生に欠かせないイノシトール、L-カルニチン、ベタイン、DNAを配合しています。また、特殊なコーティング加工を施すことで、反応しやすい成分からビタミンB群を保護するとともに、ゆっくりと溶け出し体内にビタミンB群を長く留めるように工夫されています。

オススメ

疲れやストレスが気になる、加工食品をよく食べる、糖質やアルコールが好き、妊娠中・授乳中・成長期 など

価格：7,344円(税抜6,800円)

内容量：425mg×120粒

主要成分(1粒中)：

ビタミンB₁ 25mg、ビタミンB₂ 25mg、ビタミンB₆ 25mg、ナイアシン 25mg、パントテン酸 25mg、ビタミンB₁₂ 40μg、葉酸 300μg、ビオチン 25μg、イノシトール 70mg、L-カルニチン 25mg、ベタイン 25mg、DNA 15mg

■イノシトール・B3

脂質の代謝や神経伝達物質の働きをサポートするイノシトールと、約500種類の酵素の補酵素となり三大栄養素の代謝や神経伝達物質の合成に欠かせないナイアシン(ビタミンB₃)を主成分に、その働きをサポートする3種類のビタミンB群とルチン、グルタチオン含有酵母エキスを配合しています。

オススメ

精神的ストレスが気になる、生活習慣が気になる、糖質・脂質の摂りすぎが気になる、お酒をよく飲む など

価格：8,640円(税抜8,000円)

内容量：300mg×300粒

主要成分(1粒中)：

イノシトール 100mg、ナイアシン 100mg、ビタミンB₁ 1mg、ビタミンB₂ 1mg、ビタミンB₆ 1mg、ルチン(ビタミンP) 5mg、グルタチオン含有酵母 6.7mg(グルタチオン 1mg)

■ナイアシン TR(タイムリリース)

ビタミンB群の中で最も必要量の多いナイアシンと、協調して働く6種類のビタミンB群を配合。ゆっくりと溶け出す特殊なコーティング加工を施した、持続徐放性(タイムリリース型)のナイアシン製品です。また、酸化ストレス対策をサポートするウコンやルチン、フェルラ酸といった天然の色素成分を配合しています。

オススメ

精神的・肉体的ストレスが気になる、スタミナ不足、糖質が多い、お酒をよく飲む、肉や魚が少ない など

価格：5,184円(税抜4,800円)

内容量：290mg×120粒

主要成分(1粒中)：

ナイアシン 150mg、ビタミンB₁ 2mg、ビタミンB₂ 3mg、ビタミンB₆ 3mg、パントテン酸 5mg、ビタミンB₁₂ 10μg、葉酸 200μg、ルチン(ビタミンP) 5mg、フェルラ酸 5mg、ウコン末 10mg

■B₁₂・葉酸+B₁₋₆

胃の機能低下や飲酒により吸収が阻害されるビタミンB₁₂・葉酸を高配合。B₁₂・葉酸はホモシステインの過剰な蓄積を防ぐほか、血液細胞の合成に必須のビタミンです。また、細胞のエネルギー源となる糖質代謝に必須のB₁、ホモシステインの代謝に不可欠なB₆、神経伝達物質の合成に重要なB₆・葉酸、神経細胞の形成に関与するB₁₂をまとめて補給できるサプリメントです。

オススメ

高齢者、妊娠を希望する女性、妊娠中・授乳中・成長期、胃もたれや飲みすぎが気になる など

価格：5,724円(税抜5,300円)

内容量：370mg×60粒

主要成分(1粒中)：

ビタミンB₁₂ 420μg、葉酸 1mg、ビタミンB₁ 25mg、ビタミンB₆ 25mg、グルタチオン含有酵母 16mg(グルタチオン 2.5mg)、ウコン末 3mg

マリヤ・クリニック【公式】
YouTubeチャンネル始めました！

私たちが多くの方に知ってもらいたい情報をお伝えしていきます



チャンネル登録をお願いします

※ご注文は、店舗、FAX、ホームページ会員サイトよりお願いします。キャンペーン品の返品はご容赦ください。
※本キャンペーン文書は、発売元の情報に基づき、(医)マリヤ・クリニックが編集しております。

株式会社ヨーゼフ 〒263-0043 千葉県稲毛区小仲台 6-19-19 MYビル

Tel. 043-207-6035 Fax. 043-207-6036 HP. <https://yozeph.com/> メール. info@yozeph.com

TCAサイクルはエネルギーを生み出す回路

生きるために必要なエネルギーを作る唯一の仕組みであるTCAサイクル。このサイクルが回らないと生物は生命活動ができません。エネルギーを生み出すために欠かせない糖質・脂質・タンパク質は「三大栄養素」と呼ばれます。これらの分解やスムーズな代謝に必要なのが酵素ですが、**ビタミンB群は補酵素としてその役割を助ける重要な成分**です。

**ビタミンB群いずれか1つ
欠けてもエネルギー代謝に支障**



ビタミンB群の働き

各ビタミンB群の詳細はQRコードよりマリア・クリニックHPにてご覧いただけます

ビタミンB₁
糖代謝の要となり、脳神経の働きにも直接作用します。疲労の回復に働きます。

ビタミンB₂
皮膚や粘膜の正常化に作用し、成長ホルモンの合成に関わります。

ナイアシン
体内の酵素の20%にあたる、約500種類の補酵素として機能します。

パントテン酸
性ホルモンやアセチルコリン、副腎皮質ホルモンなどの生成に必要な栄養素。

ビタミンB₆
アミノ酸の代謝に関わり、神経伝達物質やホルモンの生成に必要な栄養素です。

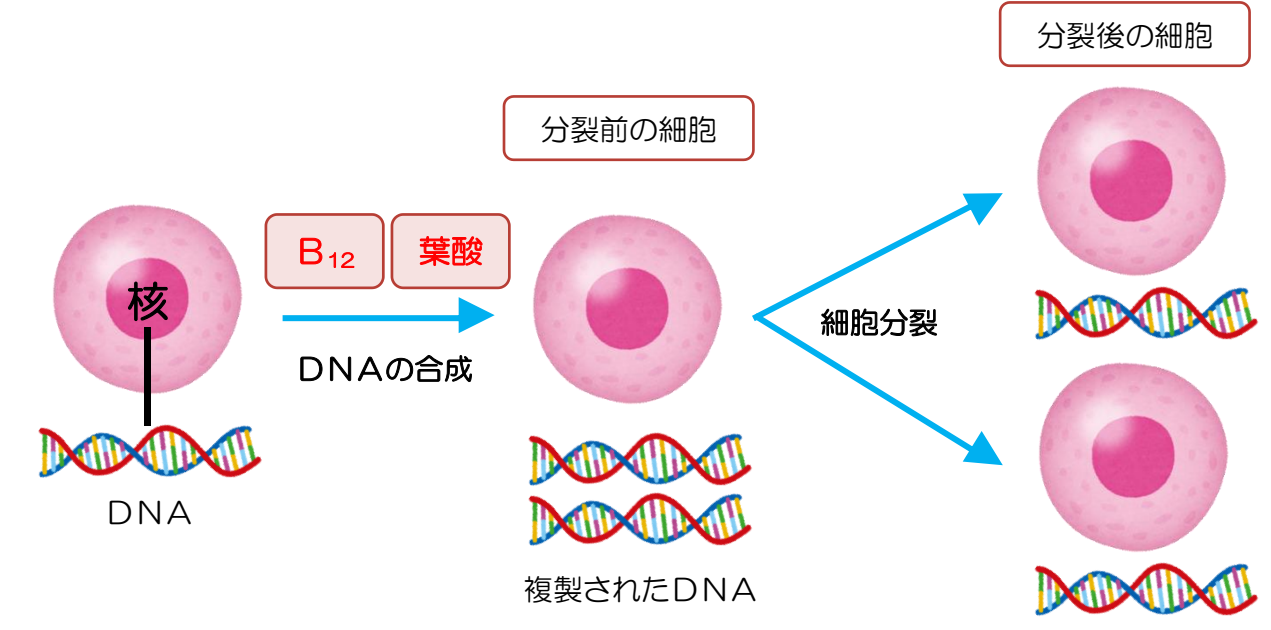
ビオチン
エネルギー代謝や神経機能の維持に必須。細胞の分化誘導に関わり、皮膚・爪・毛髪を健康を保ちます。

葉酸
妊娠初期の胎児の成長に特に重要。神経伝達物質の代謝にも関与します。

ビタミンB₁₂
核酸の生成に関与し、全ての細胞の健康を維持するために必須の栄養素。

細胞分裂にはビタミンB₁₂・葉酸が重要

私たちの身体は約37兆個もの細胞からなり、さまざまな機能が営まれています。細胞には寿命があり、老化した細胞や障害を受けた細胞は取り除かれて、日々新しい細胞に置き換わっています。これを細胞の新陳代謝といいます。この新陳代謝が上手くいかないと、身体の機能低下や老化、がんの発生などを招くことになります。新しい細胞を生み出す、つまり適切な細胞分裂のためには、**ビタミンB₁₂・葉酸**が欠かせません。



細胞の核の中には遺伝子の本体であるDNAが含まれています。DNAが複製されて倍増することで、分裂後の細胞にも、元の細胞と同じ遺伝子が受け継がれます。**ビタミンB₁₂と葉酸はDNAの複製に必須**であることから、細胞分裂にとって極めて重要な栄養素なのです。