

株式会社ヨーゼフ ● キャンペーン販売のお知らせ

# ヘム鉄 アルファ Fe8

有経女性、運動をされている方、疲れやすい方、肉や魚が少ない方、妊娠中・授乳中・成長期の方など

# 亜鉛 プラス

味が薄く感じる方、肌・髪・爪の健康が気になる方、妊娠希望の方、妊娠中・授乳中・成長期の方など

期間 2023年9月1日(金)～10月13日(金)

10/13(金) 23:59までにご注文・ご入金いただいたものを対象とさせていただきますのでご了承ください。なお、このキャンペーンは1回のご注文のうち、5個単位ごとに自動適用され、通常の割引(15～30%)も適用されます。

## キャンペーン内容



### ■ ヘム鉄 アルファ Fe8

活性酸素の発生源になりにくい有機鉄(ヘム鉄、イースト鉄)を主成分とし、鉄分の利用に役立つ微量ミネラル(亜鉛・銅・マンガン・セレン)を組み合わせています。ミネラルの吸収をサポートするカゼインホスホペプチド(CPP)末を配合。



### ■ 亜鉛 プラス

タンパク質や糖質の代謝、アルコールの分解など300種類以上の様々な酵素に関する亜鉛を1粒あたり15mg配合し、その働きを助ける銅・マンガン・セレンを組み合わせています。ポリフェノールを豊富に含むウコン末を配合。

5個のご注文で + 1個サービス  
43,200円 8,640円  
(税抜40,000円) (税抜8,000円)

5個のご注文で + 1個サービス  
43,200円 8,640円  
(税抜40,000円) (税抜8,000円)

Fe

## ■ 鉄と亜鉛は代表的な不足しやすいミネラル

Zn

鉄が不足すると赤血球(ヘモグロビン)が減少し、全身に十分な酸素が行きわたらなくなり、脳を含め全身に様々な症状が現れやすくなります。また、亜鉛はDNAやタンパク質の合成に関わり、細胞を作るために欠かせないことから、消化管粘膜や皮膚など細胞分裂の盛んな組織には特に重要なミネラルです。鉄も亜鉛も身体が正常に機能するために欠かせないミネラルであり、主食・主菜・副菜とバランスの良い食事を摂っていても不足しやすいミネラルです。

マリヤ・クリニックで栄養療法を行っている患者さんには定期的に血液検査を受けていただいておりますが、鉄不足・亜鉛不足がないかというのは大事なチェック項目です。

## 鉄不足 チェック Fe

### ■ヘム鉄はなぜ特別なのか

鉄は様々な食品に含まれますが、その多くは非ヘム鉄です。非ヘム鉄は食物繊維やタンニンなどの吸収阻害を受けるため一緒に摂った食品の影響を受けやすく、吸収率は最大でも5%にしかありません。これに対して**ヘム鉄の吸収率は20~30%と格段に高いです**（4~6倍!）。これは、ヘム鉄が腸管の上皮細胞にある専用入口「**ヘム輸送体**」を通して吸収されることによります。

- 疲れやすい
- イライラ、落ち込みやすい
- めまい、頭痛
- 手足が冷えやすい
- 動悸、息切れ
- 集中力低下、やる気が出ない
- 枝毛・切れ毛が多い

## Zn 亜鉛不足 チェック

- 食べ物の味が薄く感じられる
- においが分かりにくい
- 傷の治りが遅い
- 爪に白い斑点がしやすい
- 抜け毛が多い
- 成長期なのに身長が伸びない
- 風邪を引きやすい・治りにくい

### ■有機亜鉛と無機亜鉛の違い

酵母は菌類に属する有機物で、パンを作るときに用いる「パン酵母」が有名です。「亜鉛プラス」は、亜鉛を豊富に含む栄養培地の中でイースト菌（酵母菌）を培養させて作った**有機亜鉛**のサプリメントです。有機と無機はおおまかに区別すると「**生物に由来する**」か「**生物に由来しない**」かの違いです。有機亜鉛にすることで**体内での吸収率を高めています**。

#### ヘム鉄 アルファ Fe8



【内容量】90粒  
(435mg×90粒)  
【形状】ハードカプセル

##### 主要成分（1粒中）：

鉄……………8mg  
ヘム鉄……………5mg  
イースト鉄……………3mg  
亜鉛……………0.5mg  
銅……………0.5mg  
マンガン……………0.5mg  
セレン……………10μg  
カゼインホスホペプチド末……………13.6mg

【アレルギー】乳（CPP：カゼインホスホペプチド）

#### 亜鉛 プラス



【内容量】120粒  
(400mg×120粒)  
【形状】タブレット

##### 主要成分（1粒中）：

亜鉛……………15mg  
マンガン……………0.5mg  
銅……………0.2mg  
セレン……………20μg  
ウコン末……………12mg

【アレルギー】大豆（糊料として使用する大豆多糖類に含まれる）



今回は発達障害の特徴と治療について  
分かりやすく説明しています。

★チャンネル登録お願いします★

※ ご注文は、店舗、FAX、ホームページ会員サイトよりお願いします。  
キャンペーン品の返品はご容赦ください。

※ 本キャンペーン文書は、発売元の情報に基づき、（医）マリヤ・クリニックが編集しております。

株式会社ヨーゼフ 〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台 6-19-19 MYビル

Tel. 043-207-6035 Fax. 043-207-6036 HP. <https://yozeph.com/> Mail. info@yozeph.com