



今月は、発達障害の治療を説明する当院のユーチューブを紹介しました。あるサイトによれば、イチロー、米津玄師、スーザン・ボイル、ステイブ・ジョブズ、アインシュタイン、イーロン・マスクは自閉症スペクトラムであり、興味のある分野を突き詰める能力が非常に優れているとされ、ADHD（注意欠陥多動性障害）は長嶋茂雄、黒柳徹子、さかなクン、ジミー大西、マイケル・フェルプス（競泳）、ウィル・スミス（俳優）、LD（学習障害）はミッツ・マングローブ、トム・クルーズ、ステイブン・スピルバーグとされています。私の周囲にも、発達障害かなと思われる人が多くおられます。それらの人々の特異な能力は凄まじく、私には理解不能ですが、共にどこか正常性を欠いているところもあり、日本社会では変人と思われるところもあります。

日本では、調和、配慮、同一性などが求められ、発達障害の人は批判されたり、いじめにあつたりしますが、社会を変え、歴史を変えてきたのは、彼らだと私は思っています。発達障害の治療を始めて20年ほど経ちますが、彼らを知れば知るほど、私などは凡人であり、能力もなく、歴史にも貢献できないと悟ってきました。自然、社会、経済などに問題が鬱積し、将来は危ないと思われるようになってきましたが、案外、発達障害の人々が予想外のことをして解決するかもしれません。

お子さんの発達障害の治療のために小妻を家族全員で食事から除去してみたら、お父さんの長年の咳と喘息が治り、お母さんの腸炎も起こらなくなったという報告を受けました。障害を共有し、不便も受け入れたら、思わぬ道が開けるものです。

私は「黙って俺に付いて来い。」というタイプの嫌な男でしたが、歌を歌い嬉しそうに歩いている妻に合わせて、共に歩く喜びを味わうようになりました。ニワトリを飼いはじめ、掃除や給餌に一生懸命働いていると、妻が来て話しかけ歌を歌うと鳥たちが妻の周りに集まります。反省して、私も明るく話しかけながら作業をすると鳥たちも寄ってくるようになります。ニワトリは、動く物を追いかけ、所かまわず糞をし、チキンヘッド（おバカさん）などと言われますが、最近の研究で賢いことがわかってきました。自分の価値観に固執すると孤立してきます。歳を取って思うことは、お年寄りも、努めて自分の主義主張を譲るほうが愛されるということです。

事務長 柏崎久雄

### 感染症で受診される方へ

発熱やくしゃみ・咳症状のある方、水ぼうそう等伝染性疾患の子どもの方は、入口、待合室・診察室、会計の流れが異なります。また、トイレ後のハンドソープによる手洗いに協力ください。

#### ★ 入口

正面入口横の中央通路のインターホンを押してください。

#### ★ 待合室・診察室

2階の、第二待合室です。

#### ★ 会計

疾患によっては、廊下会計となる場合があります。

### ヨーゼフのキャンペーン

αリポC、ロイチンBグルコ、グルコサミン2.0

11月10日(金)までです。

聖書を読む会 10/17(火)13:40~

- \* インフルエンザワクチンの接種は、ネット予約をしてください。詳細は、院内掲示やホームページをご覧ください。
- \* 新型コロナウイルスの感染対策が緩和されましたが、これまで同様、院内に入る前にマスクを付け、入り口に置いてあるアルコール消毒薬で手を十分に殺菌してください。周りの人にご配慮ください。トイレは待合室毎に指定の所をご利用ください。
- \* 当院では発熱外来を継続しています。午前は10時~11時、午後14時~15時10分までで電話予約が必要です。来院時は裏のインターホンでお知らせください。発熱があってもこの予約を守らないで来院された場合診察をお断りすることもありますのでご注意ください。通常診察はこの時間も並行しておこないます。
- \* 乳幼児検診と特定健診を、12月まで土曜日は行いません。予約の上、平日に来院してください。
- \* 病児保育は、他院で受診しても、当院長の診察を必須条件として利用していただけます。新型コロナウイルスに感染している場合には利用することはできません。
- \* 提携外コインパーキングをご利用の方は、受付にお申し出ください。お時間に応じて最大400円の補助があります(ナビパーク満車時に限りです)。
- \* ヨーゼフ店舗では13時~14時を昼休業とさせていただきます。

## < ユーチューブを始めました！ >

発達障害の治療の意味と内容をわかりやすく説明するために、ユーチューブを始めました。

患者さん・医師・スタッフチームで行う  
オーダーメイド治療

分子整合栄養医学的アプローチ

- 📌 カウンセリング
- 📌 必要な検査の実施
- 📌 検査結果の分析
- 📌 からだの負担となっているモノの除去
- 📌 栄養面など原因改善のアドバイス

マリヤ・クリニックが治療を始めた機能性低血糖症については、治療の会をもって患者さん対象の勉強会を毎年2~3回行ってきました。一般社団法人も設立して患者さんも理事になり運営に参加して、勉強会と共に啓発活動を全国各地でも行い、知られていなかった機能性低血糖症が認知されて、今や大学病院からも患者さんを紹介されるようになってきました。

急激な糖分摂取がホルモン分泌の異常をもたらし、精神や神経に影響を与えることは、今では医療界でも認知され、社会でも知られていますが、当初それを訴えたときは、かなり攻撃されました。

当然なものと考えられていることが劇的に変化することをパラダイムシフトと言いますが、精神神経症状について向精神薬処方だけに頼っていた治療を変えるというパラダイムシフトを起こした意義は大きいと思います。

さて、発達障害治療の啓発ですが、「発達障害の治療の試み」(2014)、「発達障害の内科的治療の手引」(2022)を出版しましたが、社会における反響はそれほどなく、治療に来院される方もそれほど増えません。

『東洋経済』(2022/4/1)の報道では、「2006年に発達障害の児童数は7000人余りだったが、2019年には7万人を超えた。それに伴い、子どもへの向精神薬の処方も急増している。」とあり、2002年の最初の調査の時には多方面の反対があって、それほど調査結果が回収できなかったと報告されています。それでも、発達障害の可能性のある子どもが6.3%いるという調査結果は大きな衝撃になり、2004年に「発達障害者

①腸内環境改善の治療により  
発達障害の症状が改善したB君の事例とは!?

発達障害の症状と腸内環境

腸内環境が悪いと

↓

お腹の調子や便の状態が悪くなる

精神・神経に影響を与える 脳や体のエネルギー不足

現代社会の腸内環境を悪化させる様々な要因

- 肉類や脂肪分や甘いものの多い食生活
- 自律神経のバランスの乱れ
- 加齢も要因の一つ
- ストレスや睡眠不足 不規則な生活リズム
- 抗生物質の多用
- 善玉菌減少
- 悪玉菌や真菌の増加
- カンジダ菌などカビの仲間

排便がスムーズになる

寝つきが良くなる

怒りっぽさが落ち着いていく

言葉の発達

幼稚園に通えるようになったよ

運動面の成長

感覚過敏の減少

腸内環境を改善するためには

最低でも **数か月**

発達障害の分子整合栄養医学的治療は

最低でも **2～3年**

5歳頃までに目途をつけられると生涯に亘って  
症状から解放されることが期待できます  
治療を **なるべく早く開始すること** が大切です

6歳までに  
大人の約90%  
まで成長する



## 当院の発達障害の治療において 注目する代表的な悪玉菌（腸内細菌）



**神経伝達物質**の  
バランスを乱す

クロストリジウム 増える

過剰になると興奮につながりやすくなる



**ドーパミン**を増やす物質を作る



精神的に不安定



幻聴



幻覚



おにぎりしか  
食べたくない

過度のこだわり

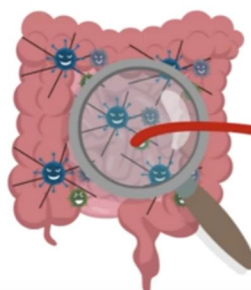


抱っこされるの  
を嫌がる

感覚過敏

## カンジダ菌が増えることで起こる悪影響①

### リーキーガット（腸漏れ）



菌糸を張り、根付く

アレルギーや慢性的な炎症状態  
乳のペプチド 小麦のペプチド



乳や小麦のペプチドが  
脳へ運ばれ混乱を招く原因に

支援法」が成立しました。

2012年の調査では、発達障害の可能性のある児童は6.5%という報告がされ、子どもたちが安易に発達障害とみなされ、教員に「医者に行きなさい。」とされる状況が起きている。

『東洋経済』の報道では、「発達障害を早期発見した場合でも、通常の学級での指導や支援が工夫されないまま、安易に特別支援学級への転籍が検討されるケースがある」と指摘しています。その結果、自閉症・情緒障害で特別支援学級に入る児童数が2010年から2020年までに2.7倍になり、約15万人にもなっています。

本来、これらの調査は、障害を持ち、困っている子どもたちの存在に気が付くためのものであったのに、日本的なレッテル貼りを促して済ますものとなってしまったのです。

『東洋経済』（2022/3/7）には、「子どもに向精神薬を飲ませた親の深い後悔」が載せられています。小学5年の時から飲み始め、症状が不安定になると処方が増え、学校からは「今日は薬を飲ませていますか。」という連絡が来るようになりました。高卒後、企業の障害者雇用枠で働いていますが、体調が悪くなり極度の眠気に襲われており、休日は薬を飲まないようにして対応していると報告されています。

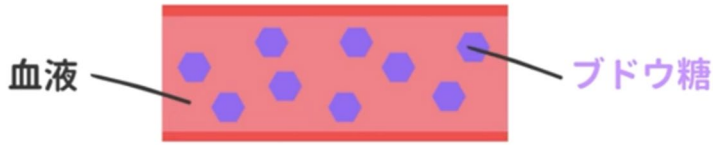
発達障害と思われる患者さんのご家族の様子を見て、幾つかの特徴があります。

- ① 早く治療すれば、治りうると思っている人は少ない。
- ② 育児が大変なので、治療を十分にできない。
- ③ 自費治療なので十分に治療をする経済力に苦心する。
- ④ 治療の全体像を理解しづらい。
- ⑤ 他の子との調整に苦慮する。

## カンジダ菌が増えることで起こる悪影響②

### 血糖値が不安定になる

血糖値…血液中に含まれるブドウ糖の量



ブドウ糖は脳や身体に必須のエネルギー源

食事や体中に取り込まれる

## カンジダ菌が増えることで起こる悪影響③

### エネルギーが作りづらくなる

TCAサイクル (クレブス回路)



ミトコンドリア



身体・精神が不安定に

マリヤ・クリニックでは、障害や病気を抱えた人の様々な困難を理解しておりますので、ご遠慮なくご事情をお伝えください。大事なことは、協力して治療に取り組むということです。

大きな改善をした子どもたちの家庭は経済力や余裕があり、治療に十分に組み合わせた場合であることは事実です。

あるお祖母ちゃんが、「息子は大きくなって治療を始めたので、症状は軽くなったけど、国からの多くの支援で暮らしている。孫は、小さい時から治療をして全く普通になり、却って特異な優秀さを出している。この子は、国からもらうのではなく、国に税金を払うような人になるだろう。もっと、多くの人に早くから十分な治療をしてもらいたい。」と言いました。

子どもの様子を見て、何か変だと思ったら、このユーチューブを見て、治療が必要かどうかを考えていただきたいのです。

親しい人なので、私が様子を見て治療を勧めた人も何人かおられます。最初は、子どもはこんなものなのでと治療に不同意でしたが、保育園で問題があるので預かれないと言われて、慌てて治療を始めたのですが、どうにかぎりぎり間に合い、治っていきました。優秀にはなっていますが、特異な偏向が見られ、本人自身が気にしているようです。個性と特異性は大事なものであると伝えたいと思っています。

マリヤ・クリニックになかなか来院できない方々にも、理解をしてもらいたくてこのユーチューブを始めました。ページの左側に簡単な流れを図示しましたが、動画ではわかりやすく説明されています。発達障害の人々が、新しいことを始め、社会や科学に貢献し、世界を変えてきたことは事実です。そういうことも知られてきて、発達障害というものが少しずつ社会に認知されてきました。しかし、そういう人を理解し、温かく迎え入れるほど日本は成熟しておりません。ご本人の苦労も軽減したいと思います。治そうとするよりも、まずは受け入れるつもりで理解をしていってください。

今回は発達障害の特徴と治療について、分かりやすく説明しています。



チャンネル登録お願いします

#### 《 診療時間 》

月曜～金曜 (午前 8 時 30 分～11 時 30 分、午後 2 時～5 時 10 分)

土曜 (午前 8 時 30 分～11 時 30 分、午後 2 時～4 時 30 分)

休診日 木曜、日曜、祝日、年末年始

- ・各種健康保険取扱機関
- ・生活保護指定機関
- ・介護保険取扱機関
- ・特定疾患取扱機関
- ・結核予防法指定機関
- ・自立支援医療機関
- ・身体障害者認定医
- ・各種健康診断
- ・小中台小学校校医
- ・栄養医学(分子整合医学)



(携帯サイトへ)