

商品の特長

商品の内容

■ E100 レギュラー (ビタミン E)

4種のトコフェロール (α、β、γ、δ) を主成分に、酸化防止剤としてγ-オリザノールを配合しています。

ビタミン E 同族体の中で最も活性の高い d-α-トコフェロールを高配合しています。

ストレスの多い方、美容を心がけている方に。

価格：6,696 円 (税抜 6,200 円)

内容量：430mg×140 粒

主要成分 (1 粒中)：

総トコフェロール……………135mg

d-α-トコフェロール……………67.5mg

γ-オリザノール (酸化防止剤) ……6mg

【アレルギー】小麦

■ E400 (ビタミン E)

4種類のトコフェロールを主成分に、d-α-トコフェロールを高配合しています。

生活習慣が気になる方、運動・喫煙をする方、ビタミン E を高濃度でまとめて補給したい方に。

価格：9,720 円 (税抜 9,000 円)

内容量：1,220mg×60 粒

主要成分 (1 粒中)：

総トコフェロール……………537mg

d-α-トコフェロール……………270mg

【アレルギー】小麦

■ ミセル E100 (ビタミン E) 乳化タイプ

吸収に優れたミセル (乳化) タイプのビタミン E 製品です。4種のトコフェロールを主成分に、d-α-トコフェロールを高配合しています。

中高年・ご高齢の方、油物の消化・吸収が気になる方に。

価格：9,504 円 (税抜 8,800 円)

内容量：710mg×80 粒

主要成分 (1 粒中)：

総トコフェロール……………135mg

d-α-トコフェロール……………67.5mg

γ-オリザノール (酸化防止剤) ……6mg

■ EPA・DHA

EPA・DHA を主成分に、多種類の脂肪酸を含む新鮮な魚油を使用。脂質の安定化に役立つビタミン E を配合しています。身体の脂肪酸バランスを整えるのに役立ちます。

生活習慣が気になる方、魚をあまり召し上がらない方に。

価格：10,584 円 (税抜 9,800 円)

内容量：880mg×140 粒

主要成分 (1 粒中)：

EPA (エイコサペンタエン酸) ……167mg

DHA (ドコサヘキサエン酸) ……71.4mg

総トコフェロール……………5mg

※EPA、DHA は n-3 系脂肪酸として含有

■ ミセル EPA・DHA 乳化タイプ

吸収に優れたミセル (乳化) タイプの EPA・DHA 製品です。

中高年・ご高齢の方、油物の消化・吸収が気になる方、魚をあまり召し上がらない方に。

価格：9,504 円 (税抜 8,800 円)

内容量：880mg×70 粒

主要成分 (1 粒中)：

EPA (エイコサペンタエン酸) ……105mg

DHA (ドコサヘキサエン酸) ……50mg

総トコフェロール……………5mg

※EPA、DHA は n-3 系脂肪酸として含有



今回は発達障害の特徴と治療について
分かりやすく説明しています。

★チャンネル登録をお願いします★

※ ご注文は、店舗、FAX、ホームページ会員サイトよりお願いします。

キャンペーン品の返品はご容赦ください。

※ 本キャンペーン文書は、発売元の情報に基づき、(医) マリヤ・クリニックが編集しております。

株式会社ヨーゼフ 〒263-0043 千葉県稲毛区小仲台 6-19-19 MY ビル

Tel. 043-207-6035 Fax. 043-207-6036 HP. <https://yozeph.com/> メール. info@yozeph.com

株式会社ヨーゼフ ● キャンペーン案内

ビタミン E / EPA・DHA

5 個のご注文で 1 本無料サービスのキャンペーンです！



商品名リニューアル：「DHA」が追加
※価格・内容等に変更はありません。

期間 2023 年 12 月 1 日 (金) ~ 2024 年 1 月 10 日 (水)

1/10 (水) 23 : 59 までにご注文・ご入金いただいたものを対象とさせていただきますのでご了承ください。なお、このキャンペーンは 1 回のご注文のうち、5 個単位ごとに自動適用され、通常の割引 (15~30%) も適用されます。

冬は血管事故の季節

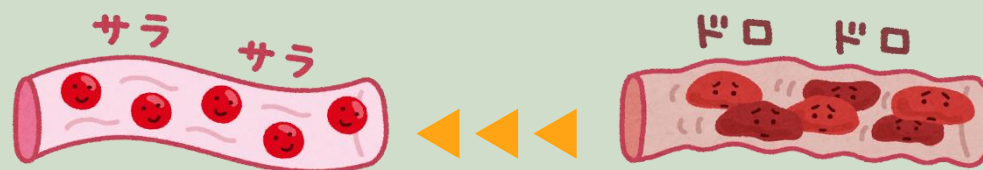
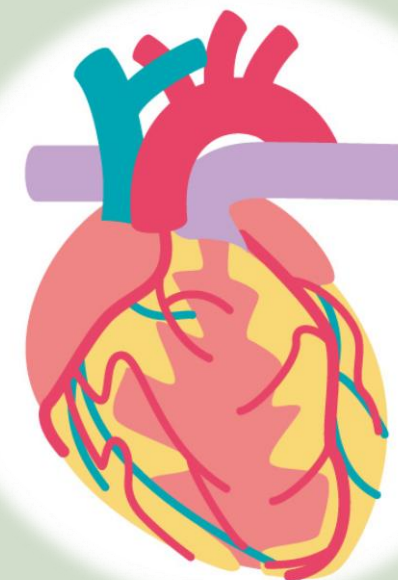
▶▶▶ 脳卒中・心筋梗塞に注意 ◀◀◀

■ 血管事故という言葉をご存知でしょうか？

脳卒中や心筋梗塞といった、血管が破けたり詰まったりする病気は、ひとくくりに「血管事故」と呼ばれます。「事故」という名の通り、突然起こり、場合によっては死に至ることもあります。それでも交通事故と同様に、事故が起こらないような日頃の心がけや、事故が起こる仕組みを認識して、何をどのように注意すれば良いかを理解することで大きくリスクを減らすことができます。今回は、血管の健康のために強い味方となる、ビタミン E と EPA・DHA についてご紹介します。

ビタミンEとEPA・DHAの相乗効果で…

血管は若返る



●冬に血管事故が増える仕組み

身体が「寒い」と感じると、自律神経の交感神経が緊張します。交感神経は血管をギュッと締めるため、心臓が血液を押し出すときの血管への負担が大きくなります。天気が崩れる前の気圧の変化も交感神経を緊張させるので、冬は血管がストレスにさらされやすいのです。

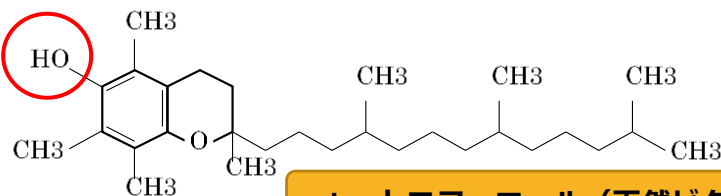
■ ビタミンE

血管の強化と若返りに。身体を冷えからも守る。

ビタミンEは、「若返りビタミン」「血管ビタミン」などと呼ばれ、作用・効果は多岐にわたります。血管壁を強め、動脈硬化を予防するなど血行促進効果があります。また、強力な抗酸化作用があるため、血管の細胞膜の酸化を防ぎ、血管の健康を維持します。その他、ホルモンの分泌と作用を整え、妊娠の維持や不妊の改善にも機能します。ビタミンEは、ビタミンAやビタミンCと一緒に摂取することで、その効果がより増強されます。ビタミンEのサプリメントは大きく分けて「天然」「天然型」「合成」の3種類が存在します。

「天然」のビタミンEは植物油から抽出されたもので、繰り返し働き、抗酸化作用を示します。これに対して、「天然型」や「合成」のものは、抗酸化に働く水酸基(OH基)という部分が違う構造(アセチル基)となっているため、医薬品やサプリメントとしての安定性は満たしますが、抗酸化作用はほとんどなく、ビタミンEとしては有効ではありません。そのため、天然ビタミンEを摂ることがおすすめです。天然ビタミンEは「d-α-トコフェロール」、合成品は「dl-α-トコフェロール」と区別して表示されます。ケンビックスシリーズの『ビタミンE』は全て天然ビタミンEです。

「水酸基(OH基)」
が抗酸化に働く



d-α-トコフェロール (天然ビタミンE)

■ EPA・DHA

血液をサラサラにして、しなやかな血管を作る。

EPA(エイコサペンタエン酸)、DHA(ドコサヘキサエン酸)は、健康維持には欠かせない多価不飽和脂肪酸で、青背の魚に多く含まれています。EPAは血液をさらさらにして、血流を良くする作用があるため、閉塞性動脈硬化症、脂質異常症の治療に用いられています。DHAは、脳神経細胞の膜に特に多く含まれており、摂取によりその流動性が高まり、情報伝達をスムーズにする働きがあります。EPA・DHAともに、抗炎症作用があり、アトピー性皮膚炎等のアレルギー症状の改善にも有効です。また、EPA・DHAは悪玉コレステロールの排泄を促し、善玉コレステロールの増加を促進します。酸化しやすい一面もあるため、抗酸化作用のあるビタミンEやビタミンCと一緒に摂取することが必要です。

現代の食事では、n-3系の必須脂肪酸を含む青魚の摂取量が減り、n-6系の肉類や乳製品の摂取量が増えているので、バランス良く摂ることが大切です。

ケンビックスシリーズの『EPA』は、新鮮な魚油を原料としたEPA並びにDHAを主成分としており、ビタミンEを配合することで、経時的な酸化を防いでいます。

★ミセル化(乳化)とは?

ビタミンEやEPA・DHA等の脂溶性の栄養素は、肝臓で作られる胆汁などによってミセル化(乳化)されることで各段に吸収されやすい形になります。油物を食べられない、肝臓・胆のう機能が低下している高齢者などでは、ミセル化サプリメントを利用することがお勧めです。