

# ナイアシン TR

ナイアシンを中心としたタイムリリース型ビタミン B 群

期間 2026年4月1日(水)～5月8日(金)

5/8(金) 23:59までにご注文・ご入金いただいたものを対象とさせていただきますのでご了承ください。なお、このキャンペーンは1回のご注文のうち、5個単位ごとに自動適用され、通常の割引(15～30%)も適用されます。

 **5個のご注文で+1個無料サービスのキャンペーンです!** 

## ■ ナイアシン TR



### 【商品内容】

価格：5,184円(税抜4,800円)

内容量：290mg×120粒

主要成分(1粒中)：

ナイアシン 150mg、ビタミンB<sub>1</sub> 2mg、ビタミンB<sub>2</sub> 3mg、  
ビタミンB<sub>6</sub> 3mg、パントテン酸 5mg、ビタミンB<sub>12</sub> 10  
μg、葉酸 200μg、ルチン(ビタミンP) 5mg、フェルラ  
酸 5mg、ウコン末 10mg

※ナイアシンとしてナイアシンアミドを含有

## ナイアシン TR の特長

- ★ ビタミン B 群の1つであるナイアシン(ビタミンB<sub>3</sub>)を主成分に、協調して働く6種類のビタミン B 群を配合。
- ★ ナイアシンフラッシュ(紅潮)が起こりにくいナイアシンアミドを採用。
- ★ ビタミン B 群がゆっくりと溶け出すタイムリリース型(持続型徐放性)加工を採用。

■このような方におすすめ：ナイアシンの摂取を意識している方、こまめなビタミン B 群の補給が難しい方、糖質やお酒が好きな方 など



## ■ 忙しい人の味方！体内でゆっくり溶け出すタイムリリース型

ナイアシンを含めたビタミン B 群は水に溶けやすい性質を持つ「水溶性ビタミン」です。水溶性ビタミンは血液などの体液に溶けて存在しますが、体内に長時間保持できず、**摂取後3～4時間程度で体外に排出されやすい**とされています。そのため、こまめに少量ずつ摂取することが効率的な摂り方の一つですが、実際は頻回摂取が難しい場合もあります。そこで、**タイムリリース(持続型徐放性)加工を施すことでゆっくりと溶け出して吸収される**ことから、こまめな補給が難しい方にもビタミン B 群の維持に役立ちます。



## ナイアシンは心と身体に必須のビタミン

ナイアシンは、ナイアシン（ニコチン酸）とナイアシンアミド（ニコチン酸アミド）の総称で、ビタミンB3とも呼ばれます。ビタミンB群の中では最も必要量が多く、細胞内にも豊富に存在しています。様々な生理作用に関わり、体内の全ての酵素の20%にあたる約500種類の補酵素として機能します。

**エネルギー（ATP）の産生に必須**  
解糖系、TCA回路、電子伝達系、脂肪酸β酸化などに必須

**神経伝達物質の合成に関わる**  
セロトニン、GABA、ノルアドレナリンなどの合成に必要

### ナイアシンの

**アルコール代謝に関わる**  
アルコール脱水素酵素に必須。  
大量のナイアシンが消費される

**血管を拡張し血行を良くする**  
めまいや偏頭痛などの症状を和らげる



**乳酸の再利用**  
LD（乳酸脱水素酵素）に必須。血液検査でLDが低い場合もナイアシン不足を疑う

**皮膚・粘膜の健康維持**  
細胞の修復と守りに必要。ナイアシン欠乏症であるペラグラはイタリア語で「荒れた皮膚」という意味

### 代表的な働き

### ナイアシンの摂取はナイアシンアミドがおすすめ

ナイアシンは一度に大量に摂ると、顔や頭部・四肢が赤くなったり、ほてりやかゆみが出たりすることがあります。これは「**ナイアシンフラッシュ**」と呼ばれ、血管が広がることで起こる一時的な反応です。**ナイアシンアミド**の形で摂ることで、こうした反応が起こりにくいとされています。



### あてはまる項目がないかチェックしてみましょう！

- 不眠、寝つきが悪い
- 肌のトラブルが多い
- イライラしやすい
- 不安になりやすい
- 疲れやすい
- 肉や魚の食事量が少ない
- アルコールをよく飲む



**あてはまる項目がある方はナイアシンが不足している可能性があります**

※ご注文は、店舗、FAX、ホームページ会員サイトをお願いします。キャンペーン品の返品はご容赦ください。  
※本キャンペーン文書は、発売元の情報に基づき、(医) マリヤ・クリニックが編集しております。